

# MISION DEL SOL

UN ESPACIO DE LUZ

## RELAJANTE

### Masaje refugio de energía

Masaje relajante. Se tocará todo el cuerpo, incluyendo la cabeza, utilizando un bálsamo con activos herbales relajantes (extracto de naranja, lavanda o manzanilla, entre otros).

90 min \$1.700  
120 min \$2.100

### Masaje deportivo

Masaje de cuerpo completo enfocado en músculos recién expuestos a trabajos arduos, eliminando eficazmente el ácido láctico y evitando la formación de contracturas. Disminuye el dolor posterior y facilita el crecimiento muscular.

90 min \$1.700  
120 min \$2.100

## DESINFLAMATORIO

### Masaje pinda sweda

Masaje de cuerpo completo que combina la medicina ayurvédica con técnicas de masaje mexicanas. Se utilizan pindas completamente húmedas que liberan aceites herbales medicinales, y se frotran rítmicamente sobre los músculos previamente relajados.

90 min \$2.100  
120 min \$2.600

## TEJIDO PROFUNDO

### Masaje reparador

Masaje de tejido profundo con una crema de masaje descontracturante fría y un bálsamo cálido, con enfoque en puntos precisos y contracturas, utilizando digito-presiones, gruya y antebrazos.

90 min \$1.700  
120 min \$2.100

### Ritual herbal prehispánico

Este ritual inicia con una limpia energética de hierbas tradicionales de nuestro huerto. Incluye un masaje con compresas herbales cálidas, las cuales ayudan a recuperar los tejidos de la fatiga acumulada a través de la temperatura y los activos herbales como toronjil, lavanda, romero, albahaca, manzanilla, entre otros. Al final, un facial de técnicas de extracción manuales

150 min \$3.600

## SANACIÓN INTERIOR

### Ritual Temazcalli

Esta ceremonia ancestral, también conocida como Zumpulcheé, tiene su origen en la época prehispánica y representa el interior de la tierra como un lugar de tránsito entre el mundo de los vivos y el inframundo. Su propósito es sanar el cuerpo y el espíritu, purificando la mente, el cuerpo y el alma.

valor por pareja \$4.500  
persona adicional \$800  
max. 25 personas

# MISION DEL SOL

UN ESPACIO DE LUZ

## Day Spa

- Uso de áreas húmedas
- Jacuzzi
- Sauna
- Masaje refugio de energía - 90 Minutos
- Menú de 3 tiempos a elegir: entrada, plato fuerte y postre

\$2.900 p/persona\*

## Ritual de inmersión en hielo

Explora tu fuerza interior permitiéndote esta terapia, que aporta grandes beneficios a la salud física y mental.

Se activan las hormonas de la felicidad aportando bienestar a través de técnicas de respiración, las cuales incrementan la oxigenación del cuerpo y disminuyen los niveles de dióxido de carbono en la sangre.

El ritual inicia con una meditación, seguido rondas de respiración profunda previas a la inmersión.

1 ó 2 personas      \$2.500  
persona adicional      \$700  
max. 30 personas

\* Válido de Lunes a Jueves de 9:00 am a 4:30 pm  
Sujeto a disponibilidad, previa reservación.  
Impuestos y servicios incluidos.  
Menú a elegir pre-establecido por el chef.  
En caso de solicitar algo fuera del menú genera costo adicional.