

MISION DEL SOL

UN ESPACIO DE LUZ

RELAJANTE

Masaje refugio de energía

Masaje relajante. Se tocará todo el cuerpo, incluyendo la cabeza, utilizando un bálsamo con activos herbales relajantes (extracto de naranja, lavanda o manzanilla, entre otros).

90 min \$1.700
120 min \$2.100

Masaje deportivo

Masaje de cuerpo completo enfocado en músculos recién expuestos a trabajos arduos, eliminando eficazmente el ácido láctico y evitando la formación de contracturas. Disminuye el dolor posterior y facilita el crecimiento muscular.

90 min \$1.700
120 min \$2.100

DESINFLAMATORIO

Masaje pinda sweda

Masaje de cuerpo completo que combina la medicina ayurvédica con técnicas de masaje mexicanas. Se utilizan pindas completamente húmedas que liberan aceites herbales medicinales, y se frotran rítmicamente sobre los músculos previamente relajados.

90 min \$2.100
120 min \$2.600

TEJIDO PROFUNDO

Masaje reparador

Masaje de tejido profundo con una crema de masaje descontracturante fría y un bálsamo cálido, con enfoque en puntos precisos y contracturas, utilizando digito-presiones, gruya y antebrazos.

90 min \$1.700
120 min \$2.100

Ritual herbal prehispánico

Este ritual inicia con una limpia energética de hierbas tradicionales de nuestro huerto. Incluye un masaje con compresas herbales cálidas, las cuales ayudan a recuperar los tejidos de la fatiga acumulada a través de la temperatura y los activos herbales como toronjil, lavanda, romero, albahaca, manzanilla, entre otros. Al final, un facial de técnicas de extracción manuales

150 min \$3.600

SANACIÓN INTERIOR

Ritual Temazcalli

Esta ceremonia ancestral, también conocida como Zumpulcheé, tiene su origen en la época prehispánica y representa el interior de la tierra como un lugar de tránsito entre el mundo de los vivos y el inframundo. Su propósito es sanar el cuerpo y el espíritu, purificando la mente, el cuerpo y el alma.

valor por pareja \$4.500
persona adicional \$800
max. 25 personas

MISION DEL SOL

UN ESPACIO DE LUZ

Day Spa

- Uso de áreas húmedas
- Jacuzzi
- Sauna
- Masaje refugio de energía - 90 Minutos
- Menú de 3 tiempos a elegir: entrada, plato fuerte y postre

\$2.900 p/persona*

Ritual de inmersión en hielo

Explora tu fuerza interior permitiéndote esta terapia, que aporta grandes beneficios a la salud física y mental.

Se activan las hormonas de la felicidad aportando bienestar a través de técnicas de respiración, las cuales incrementan la oxigenación del cuerpo y disminuyen los niveles de dióxido de carbono en la sangre.

El ritual inicia con una meditación, seguido rondas de respiración profunda previas a la inmersión.

1 ó 2 personas \$2.500
persona adicional \$700
max. 30 personas

* Válido de Lunes a Jueves de 9:00 am a 4:30 pm
Sujeto a disponibilidad, previa reservación.
Impuestos y servicios incluidos.
Menú a elegir pre-establecido por el chef.
En caso de solicitar algo fuera del menú genera costo adicional.