

JULIO



MISION DEL SOL
UN ESPACIO DE LUZ

ACTIVIDADES WELLNESS

TODAS ESTAS ACTIVIDADES SON EN CORTESÍA Y SE
REQUIERE NOTIFICAR ASISTENCIA.

LUNES

9:00 a.m.
Yoga
Jardín

12:00 p.m.
Rameada
Anfiteatro

MARTES

9:00 a.m.
Yoga
Jardín

10:00 a.m.
Meditación
Oratorio

12:00 p.m.
Taller de cultivo
Huerto

MIÉRCOLES

9:00 a.m.
Yoga
Jardín

12:00 p.m.
Taller de incienso
Huerto

16:00 p.m.
Rameada
Anfiteatro

JUEVES

9:00 a.m.
Yoga
Jardín

12:00 p.m.
Taller de herbolaria
Huerto

16:00 p.m.
Meditación
Oratorio

VIERNES

9:00 a.m.
Yoga
Jardín

12:00 p.m.
Meditación
Oratorio

18:00 p.m.
Tarde del té
Spa

SÁBADO

9:00 a.m.
Yoga
Jardín

12:00 p.m.
Breathwork
Jardín

DOMINGO

10:00 a.m.
Meditación
Oratorio

12:00 p.m.
Rameada
Anfiteatro

16:00 p.m.
Tarde del té
Spa