

AGOSTO 2026



MISION DEL SOL
UN ESPACIO DE LUZ

ACTIVIDADES WELLNESS

TODAS ESTAS ACTIVIDADES SON EN CORTESÍA PARA HUESPEDES
Y SE REQUIERE NOTIFICAR ASISTENCIA EN SPA O RECEPCIÓN

LUNES

12:00 h

Recorrido por los jardines
de Misión del Sol

MARTES

12:00 h

Taller de cultivo
Huerto

MIÉRCOLES

12:00 h

Taller de cultivo
Huerto

JUEVES

12:00 h

Taller de herbolaria
Huerto

VIERNES

12:00 h

Recorrido por los jardines
de Misión del Sol

SÁBADO

09:00 h

Yoga kaulahata
Jardín del árbol

12:00 h

Taller de herbolaria
Huerto

16:00 h

Breathwork
Jardín del árbol

DOMINGO

09:00 h

Yoga kaulahata
Jardín del árbol

10:00 h

Baño de Gong
Salón Shalá

SPA: 277
FRONT: 310

Externos: \$400 MXN por persona L-V.
\$700 MXN por persona S-D.